



T.C. Ölçme, Seçme ve Yerleştirme Merkezi

KAMU PERSONEL SEÇME SINAVI ÖĞRETMENLİK ALAN BİLGİSİ TESTİ

BEDEN EĞİTİMİ

15 AĞUSTOS 2021 PAZAR

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve testlerin hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

AÇIKLAMA

1. Bu kitapçıkta toplam **75 soru** bulunmaktadır.
Alan Bilgisi: 60 soru
Alan Eğitimi: 15 soru
2. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **180 dakikadır (2 saat)**.
3. Bu sınav puanlanırken doğru cevaplarınızın sayısından yanlış cevaplarınızın sayısının dörtte biri çıkarılacak ve kalan sayı bu test ile ilgili ham puanınız olacaktır.
4. Kitapçığın sayfalarındaki boş yerleri müsvedde için kullanabilirsiniz.
5. Cevaplamaya, istediğiniz sorudan başlayabilirsiniz. Bir soru ile ilgili cevabınızı, cevap kağıdında o soru için ayrılmış olan yere işaretlemeyi unutmayınız.
6. Bu kitapçıkta yer alan her sorunun sadece bir doğru cevabı vardır. Cevap kağıdında bir soru için birden çok cevap yeri işaretlenmişse, soru yanlış cevaplanmış sayılacaktır. İşaretlediğiniz bir cevabı değiştirmek istediğinizde, silme işlemi çok iyi yapmanız gerektiğini unutmayınız.
7. Sınavda uyulacak kurallar bu kitapçığın arka kapağında belirtilmiştir.

Bu testte 75 soru vardır.

1. Baron Pierre de Coubertin modern olimpiyat oyunlarının kurucusudur. Coubertin, olimpiyat oyunları ile Fransa'da çağın gerisinde kalan eğitim ve spor kuruluşlarına yeni bir sistem getirmek istemiştir. Aynı zamanda olimpiyat oyunlarının ülkeler arasında dostluk ve barışı sağlaması ve savaşların önlenmesi için doğru bir yol olabileceğini düşünmüştür. Bu düşüncelerle Coubertin, 1894 yılında Paris'te 2000 davetlinin katıldığı "International Athletic Congress" adlı bir kongre düzenlemiş ve kongrede bazı ilkeler kabul edilmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi bu kongrede kabul edilen ilkelerden biri değildir?

- A) Olimpiyatlar tüm dünya sporcularına açık olacaktır.
 B) Olimpiyatlarda amatörlük kuralları uygulanacaktır.
 C) Olimpiyatlarda sadece büyük yaş grubu yarışabilecektir.
 D) Olimpiyatlar her dört yılda bir yapılacaktır.
 E) Her dört olimpiyattan birisi Atina'da yapılacaktır.

2. XVIII. yüzyılda yazdığı "Emile" isimli romanında ideal eğitim anlayışını yansıtarak çocukların açık havada yapılan beden eğitimi etkinlikleri ile kendilerini geliştirmelerinin önemine vurgu yapan kişi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Johann Bernhard Basedow
 B) Jean Jacques Rousseau
 C) Johan Friedrich GutsMuths
 D) Pehr Henrik Ling
 E) Friedrich Ludwig Jahn

3. Cumhuriyet döneminde beden eğitimi öğretmeni yetiştiren kurumlara ilgili;

- I. 1932 yılında Gazi Terbiye Enstitüsüne bağlı Beden Terbiyesi Şubesi açılmıştır.
 II. 1974-1975 eğitim öğretim yılında Ankara'da 19 Mayıs Gençlik ve Spor Akademisi açılmıştır.
 III. 1975-1976 eğitim öğretim yılında İstanbul'da Anadoluhisarı Gençlik ve Spor Akademisi ile Manisa Gençlik ve Spor Akademisi açılmıştır.

Verilen bilgilerden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
 B) Yalnız II
 C) I ve II
 D) II ve III
 E) I, II ve III

4. Önceden belirlenmiş kuralara uygun, farklı teknikler ve araçlar kullanılarak kazanmak amacıyla yapılan fiziksel, zihinsel ve toplumsal gelişimi de sağlayan harekete dayalı etkinlikler bütünüdür.

Bu parçaya tanımlanan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Beden eğitimi
 B) Spor
 C) Egzersiz
 D) Yarışma
 E) Antrenman

5. Spor eğitiminde programın öğelerini oluşturan hedefler, öğretme öğrenme etkinliklerini, değerlendirme aşamalarında yol gösterici olan farklı bakış açıları ve bireylerin sporu yapma amaçlarını etkilemiş ya da yürütülen tarzlar spora farklı bir bakış açısı oluşturmuştur. Buna göre oyun, eğitim sürecinin önemli bir parçası olarak kabul edilir ve oyunun çocuğun doğrudan ilgisinin sonucu olarak istendik toplumsal davranışların kazanılmasının başlangıç noktası olduğuna inanılır. Oyun yoluyla çocuğun etkileşiminin artacağı ve okuldan ayrıldığı zaman gerekli olacak toplumsal davranışları kazanacağı varsayılır.

Bu parçada söz edilen felsefi akım aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İdealizm B) Realizm C) Natüralizm
D) Pragmatizm E) Varoluşçuluk

6. Spor belli kurallara göre yapılan bir uğraş olduğu için insanlara kurallara uyma alışkanlığı ve bilinci kazandırır. Bu açıdan spor, içinde yaşadığımız toplumun kurallarına uyum sağlamamıza yardım ederek önemli bir işlevi de yerine getirir.

Bu parçada sporun aşağıdaki toplumsal işlevlerinin hangisi vurgulanmaktadır?

- A) Statü kazandırma B) Sosyal hareketlilik
C) Sosyalleşme D) Kültürel etkileşim
E) İş birliği

7. Spor ve egzersiz psikoloğu; araştırmacı, eğitimci ve uygulamacı (danışman) olarak üç temel rol üstlenmektedir. Uygulamacı spor psikologları eğitici ve klinik spor psikoloğu olarak iki farklı rol üstlenirler. Klinik spor psikologları, sporcuların yaşadıkları istenmeyen duygu durumları ve performans önündeki engeller ile ilgilenirken eğitici spor psikologları bunun yerine sporculara, katılımcılara ve antrenörlere psikolojik becerileri öğretme ve geliştirme konuları ile ilgilenirler.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi klinik spor psikologlarının çalışma alanlarından biri değildir?

- A) Hedef belirleme programları
B) Yeme bozuklukları
C) Kişilik problemleri
D) Uyku problemleri
E) Depresyon, stres ve kaygı durumları

8. Sporun ilk ortaya çıktığı toplumlara bakıldığında insanların en büyük mücadelesinin zorlu doğa koşulları olduğu anlaşılmaktadır. Beslenme, korunma ve barınma gibi temel ihtiyaçların karşılanabilmesi için ortaya çıkan birtakım eylemler, zamanla bazı kurallara bürünerek günümüzde spor olarak bilinen eyleme dönüşmüştür.

Buna göre spor olarak nitelendirilen ilk eylem biçimi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Güreş B) Koşu
C) Disk atma D) Jimnastik
E) Halter

9. Selim Sırrı Tarcan aracılığıyla II. Meşrutiyet ve Cumhuriyet dönemi boyunca uygulanmaya ve yaygınlaştırılmaya çalışılan, aynı zamanda bedeni ve hareketi rasyonel ve bilimsel bir yaklaşımla ele alan spor anlayışı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Alman jimnastiği B) İngiliz sporu
C) Danimarka jimnastiği D) İsveç jimnastiği
E) Sovyet modeli

10. Tarih boyunca sporlar çoğunlukla erkek odaklı olmuştur. Örneğin 1896'da yapılan ilk modern olimpiyatlarda kadınlar yarışmamıştır. Bugün ise kadınların spor yapmaya yetecek güçte olmadığı yönündeki geleneksel düşünceler büyük oranda terk edilmiştir. Ancak birçok toplumda hâlâ erkekler futbolcu ya da atlet olmaya teşvik edilirken kadınlar yalnızca seyirci olmaya yönlendirilmektedir. Erkeklerin yaptıkları sporlar çok daha fazla ilgi görmekte ve daha fazla kaynak almaktadır. Kadınlar hâlâ yüksek gelir ve prestij sağlayan sporlarda erkeklerden geri durumdadır.

Bu parçada;

- I. toplumsal cinsiyet eşitsizliği,
II. cinsiyete dayalı ön yargı,
III. etkin cinsiyet normları

ifadelerinden hangilerine yer verilmiştir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) Yalnız III
D) I ve II E) I, II ve III

11. Elinde tuttuğu ağırlıkla dirsek ekleminde bükme ve germe egzersizi yapan birisi, dirsek eklemi doksan derece açıdayken ön kolunu hiç hareket ettirmeden bir süre sabit olarak bekler.

Buna göre hareketsiz bekleme sırasında, dirsek ekleminde çalışan kaslarda aşağıdaki kasılma türlerinden hangisi gerçekleşir?

- A) İzotonik B) Konsantrik
C) Tetanik D) İzometrik
E) İzokinetik

12. Sınav hareketi uygulanırken direnme yaklaşma aşamasında dirsek ekleminde gerçekleşen hareket, bu harekette görev alan birinci kas ve kasılma türü aşağıdakilerin hangisinde sırasıyla verilmiştir?

- A) Fleksiyon – biceps brachii – eksantrik
B) Ekstansiyon – biceps brachii – eksantrik
C) Fleksiyon – biceps brachii – konsantrik
D) Ekstansiyon – triceps brachii – konsantrik
E) Fleksiyon – triceps brachii – eksantrik

13. Herhangi bir kanama olması durumunda kan kaybını önlemek için pıhtılaşmayı gerçekleştirerek kanamanın durdurulmasını sağlayan kan hücreleri aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Eritrositler B) Lökositler C) Trombositler
D) Hemoglobinler E) Myoglobinler

14. Nöromusküler kavşakta (motor son plak) motor nörondan iskelet kasına uyarının iletilmesinde rol oynayan kimyasal aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Asetilkolin B) Lösin C) Valin
D) Lizin E) Serin

15. Törende görevli öğrencilerden biri güneş altında fazla kaldığı için bayılmış ve bilincini kaybetmiştir.

Beden eğitimi öğretmenin bu durumda aşağıdaki ilk yardım uygulamalarından hangisini yapması uygun değildir?

- A) Öğrencinin sıkın giysilerini gevşetmek
B) Öğrenciye bir miktar su içirmek
C) Öğrenciyi sırt üstü yatırarak ayaklarını yukarıya kaldırmak
D) 112'yi arayarak acil tıbbi yardım çağırarak
E) Solunum yolunun açıklığını kontrol etmek ve korumak

16. Omza, çeneye ve sol kola vuran ağrısı olduğunu söyleyen bir kişinin kalp krizi geçirmekte olduğu fark edilmiştir.

Buna göre kişiye aldırılması gereken pozisyon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yan yatış pozisyonu
B) Yatış veya yarı oturur pozisyon
C) Sırt üstü düz yatar pozisyon
D) Ayaklar yaklaşık 30 cm yukarıda sırt üstü pozisyon
E) Baş-çene pozisyonu

17. Beden eğitimi dersinde çok susayan bir öğrenci, bankın kenarındaki şişede bulunan kimyasal sıvıyı kendi suyu zannederek içmiştir.

Bu durumda öğrenciye aşağıdaki ilk yardım uygulamalarından hangisinin yapılması yanlıştır?

- A) Hemen kusturulması
B) Yaşam bulgularının değerlendirilmesi
C) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilmesi
D) Üzerinin örtülmesi
E) Ağızının suyla çalkalanması

18. Uzun süreli dayanıklılık antrenmanları yapan sporcularda aynı süre maksimum iş yükü sonucunda aşağıdakilerden hangisi gerçekleşir?

- A) Kalp atım sayısı yükselir.
B) Glikojen kullanımı artar.
C) Laktik asit üretimi azalır.
D) Oksijen tüketimi artar.
E) Oksidatif enzim aktivitesi azalır.

19. Düzenli kuvvet antrenmanlarına bağlı olarak hızlı kasılan kas liflerinin enine kesit alanı, kuvvet antrenmanı yapmamış bireylerle karşılaştırıldığında %45 oranında daha büyük olabilir.

Aşağıdakilerden hangisi bu süreçte hızlı kasılan kas liflerinin enine kesit alanındaki artışa neden olan değişimlerden biri değildir?

- A) Myofibrillerin çapında artış
- B) Kontraktıl protein miktarında artış
- C) Kas liflerindeki serbest yağ asidi miktarında artış
- D) Kas liflerinin kılcal damar yoğunluğunda artış
- E) Konnektif doku miktarındaki artış

20. Bir sporcunun aerobik dayanıklılığını değerlendirebilmek için;

- I. Conconi Testi,
- II. Mekik Koşusu Testi,
- III. Wingate Testi,
- IV. Cooper Testi

testlerinden hangileri kullanılabilir?

- A) Yalnız II
- B) Yalnız III
- C) I ve III
- D) II ve IV
- E) I, III ve IV

21. Aşağıdakilerden hangisi Tip I kas lifinin özelliklerinden biridir?

- A) Kılcal damar yoğunluğu yüksektir.
- B) Anaerobik kapasitesi yüksektir.
- C) Yorgunluğa karşı koyabilme kapasitesi zayıftır.
- D) Kasılma hızı yüksektir.
- E) Miyozin ATPaz enzim aktivitesi yüksektir.

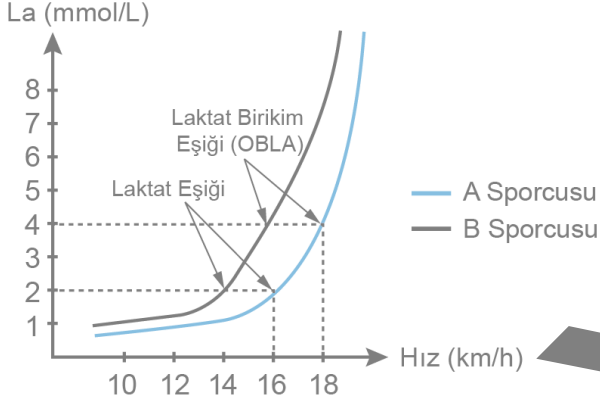
22. Bir trigliserit molekülü, aerobik enerji sisteminde enerji kaynağı olarak kullanılmak üzere parçalandığında açığa çıkan gliserol ve serbest yağ asidi (SYA) miktarı mol cinsinden aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1 Gliserol, 3 SYA
- B) 3 Gliserol, 1 SYA
- C) 2 Gliserol, 1 SYA
- D) 2 Gliserol, 2 SYA
- E) 1 Gliserol, 2 SYA

23. Maksimal kuvveti geliştirmek isteyen bir antrenörün tercih etmesi gereken set sayısı, tekrar sayısı ve yüklenme yüzdesi sırasıyla aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 3-5 set, 12-15 tekrar, %70-85 şiddet
- B) 5-8 set, 6-10 tekrar, %30-50 şiddet
- C) 5-8 set, 12-15 tekrar, %85-100 şiddet
- D) 3-5 set, 6-10 tekrar, %40-60 şiddet
- E) 3-5 set, 1-5 tekrar, %85-100 şiddet

24. Antrenman dönemlerine bağlı olarak sporcuların değişen antrenman şiddetini belirlemek için yapılan testler sırasında alınan kan örneklerinin birlikte değerlendirilmesi amacıyla şekilde görülen laktat birikim eğrileri kullanılmaktadır. Laktat birikim eğrileri, antrenman şiddetinin artışına bağlı olarak laktat düzeyi değişimlerini göstermektedir.



Buna göre kondisyonu artan bir sporcunun laktat birikim eğrisindeki **en belirgin** değişim aşağıdakilerin hangisinde belirtilmiştir?

- A) Laktat eğrisi sola doğru kayar.
B) Laktat eğrisi sağa doğru kayar.
C) Laktat eğrisi yukarı doğru kayar.
D) Laktat eğrisi aşağı doğru kayar.
E) Laktat eğrisinde değişim olmaz.

25. Antrenmanın bir sonucu olarak ortaya çıkan yorgunluğa bağlı olarak işlevsel kapasitede azalma görülmekte ve denge eğrisi ani düşüşe geçmektedir. Organizmaya yeteri kadar dinlenme süresi verilirse yorgunluk giderilmeye kalmayıp bir sonraki yüklenmeye temel oluşturacak ve normal denge eğrisinin de üzerinde olacak biçimde vücudun enerji kaynakları yenilenecektir.

Bu durum, antrenman bilimlerinde aşağıdakilerin hangisiyle adlandırılır?

- A) Sürantrenman
B) Dinlenme
C) Aşırı yüklenme
D) Fazla tamlama
E) Fonksiyonel dinlenme

26. Bireyin egzersiz sırasında ulaşabildiği en yüksek oksijen kullanma düzeyini tanımlayan kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Maksimal anaerobik güç
B) Maksimal aerobik güç
C) Anaerobik kapasite
D) Aerobik kapasite
E) Maksimal kuvvet

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

27. Karvonen Yöntemi ile egzersiz şiddetinin belirlenmesinde aşağıdaki parametrelerden hangisi kullanılır?

- A) Maksimum oksijen tüketimi
- B) Vücut ağırlığı
- C) Tidal volüm
- D) Boy
- E) Dinlenik kalp atım hızı

28. Bir beden eğitimi öğretmeni, öğrencilerin aerobik uygunluklarını ölçmek amacıyla maksimal altı bir aerobik kapasite testi uygulamak istemektedir. Beden eğitimi öğretmeni, testi sonlandırma ölçütü olarak algılanan zorluk derecesinin belirlenmesi yöntemini kullanacaktır.

Bu parçadaki, algılanan zorluk derecesinin belirlenmesinde aşağıdakilerden hangisi kullanılır?

- A) Egzersiz alışkanlık skalası
- B) Borg skalası
- C) Risk değerlendirme skalası
- D) Onam formu
- E) Stres düzeyi envanteri

29. I. Dual Enerji X-Ray Soğurma (DEXA)
II. Biyoelektrik İmpedans Analizi
III. Hidrostatik Tartım
IV. Margaria Kalamen

Yukarıdakilerden hangileri vücut yağ yüzdesinin belirlenmesi için kullanılan yöntemler arasında yer alır?

- A) I, II ve III
- B) I, II ve IV
- C) I, III ve IV
- D) II, III ve IV
- E) I, II, III ve IV

30. Aşağıdakilerden hangisi kalsiyum mineralinin görevlerinden biri değildir?

- A) Organizmada elektrolit dengesinin sağlanmasına yardımcı olmak
- B) Kandaki oksijenin dokulara taşınmasını sağlamak
- C) Kas ve sinir sisteminin uyarılmasında görev almak
- D) Kanın pıhtılaşma sürecinde yer almak
- E) Enzimlerin çalışmasında yer almak

31. Servis atışıyla başlayan bir voleybol oyununda yüksek şiddetli ve kısa süreli hareketler süresince topun havada kalış süresi ralli olarak adlandırılır. Voleybol maçında ortalama bir ralli süresi 5-8 saniye sürmektedir. Voleybol maçında tekrarlayan ralliler sırasında yüksek performans sergilenmesi ve yorgunluğun geciktirilmesi için kaslardaki enerji yakıtlarının artırılması amaçlanır.

Buna göre aşağıdakilerden hangisi ergojenik destek olarak kullanılabilir?

- A) L-Karnitin
- B) Koenzim Q10
- C) Kreatin
- D) Ginseng
- E) C vitamini

32. Aşağıdakilerden hangisi sınıfında otizmlili öğrencisi bulunan bir beden eğitimi öğretmenin uygulamalarında dikkat etmesi gerekenler arasında ver almaz?

- A) Öğrenciye süreklilik gösteren bir sınıf rutini oluşturulmalı ve katılımını desteklemek için tercih yapmasına izin verilmelidir.
- B) Öğrencinin dikkatini tekrar aktiviteye çekmek için basit yeniden yönlendirme stratejileri kullanılmalıdır.
- C) Öğrencinin bir aktiviteye başlarken olumsuz davranışı artıyorsa aktivite kolaylaştırılmalıdır.
- D) Öğrencinin anne ve babası ya da sınıf öğretmeni tarafından kullanılan davranış yönetimi sistemi benimsenmelidir.
- E) Davranışı kontrol edilemiyorsa öğrenci daha fazla uyarıcı olan bir ortama alınmalıdır.

33. İlk paralimpik olimpiyat oyunları hangi yıl ve nerede yapılmıştır?

- A) 1936 – Berlin
- B) 1960 – Roma
- C) 1976 – Montreal
- D) 1992 – Barcelona
- E) 2004 – Atina

34. Ergenlik dönemiyle ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Hem boyda hem de ağırlıkta hızlı bir artış vardır.
- B) Ergen büyüme atılımı kızlarda yaklaşık 4 yıl kadar sürer.
- C) Bireyin fenotipi büyüme potansiyelini etkiler.
- D) Ergen büyüme atılımı erkeklerde kızlardan 2 yıl önce başlar.
- E) Üreme olgunluğu erişlik başlangıcından sonra görülür.

35. Motor gelişimi etkileyen faktörleri açıkladığı Newell Sınırlılıklar Modeli'ne göre aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- A) Çevresel sınırlayıcılar, yapısal ve fonksiyonel olmak üzere iki gruba ayrılır.
- B) Sınırlayıcılar sadece hareketi engelleyen ve sınırlayan anlamına gelir.
- C) Harekete ait genel amaçlar ve kurallar görev sınırlayıcıları oluşturur.
- D) Bireysel sınırlayıcılar, sosyokültürel sınırlayıcılar olarak açıklanır.
- E) Motivasyon ve dikkat, yapısal sınırlayıcılar olarak tanımlanır.

36. Aşağıdakilerden hangisi filogenetik beceri olarak kabul edilir?

- A) Yüzme
- B) Bisiklet sürme
- C) Yürüme
- D) Top sürme
- E) Takla atma

37. Çocukluk döneminde motor uygunluk parametrelerinden, hızın gelişimiyle ilgili aşağıdakilerin hangisi yanlıştır?
- A) Kız ve erkeklerin 3-5 ve 6-7 yaşlarında kısa mesafe koşu hızlarında cinsiyet farkı vardır.
- B) Basit reaksiyon zamanı 3 ile 5 yaş arasında hızlı bir gelişim izler.
- C) Aynı görev için 5 yaşındaki çocukların basit reaksiyon zamanları yetişkinlerinkinin iki katıdır.
- D) 3 ve 5 yaş çocuklarında 20 metre altı mesafe koşu hızları ölçümlerinde yaş ile birlikte doğrusal bir ilerleme vardır.
- E) Çocuk ve yetişkinlerin bilgi işleme yeteneklerindeki değişiklikler, gelişimsel farklılıklardan kaynaklanır.

38. Bir spor örgütünde uygulamaları izleme, gerçekleşen sonuçları planlanan amaçlarla karşılaştırma ve gerekirse düzeltici eylemde bulunma uygunluğunun gözden geçirilmesi, aşağıdaki yönetim fonksiyonlarından hangisiyle gerçekleştirilir?
- A) Koordinasyon
B) Planlama
C) Karar verme
D) Denetim
E) Yöneltilme

39. Aşağıdakilerden hangisi bir spor yöneticisinin göz önünde bulundurması gereken ilkeler arasında yer almaz?
- A) Her durumda personele karşı tarafsız davranmalıdır.
- B) Bir işe, işi yapabilecek yeterlikte insanlar almalıdır.
- C) Birbirine denk işler yapan ve aynı mevkide görev yapan çalışana, farklı ücret ödemelidir.
- D) İşe alınan kişi; yasalara uygun olarak çalıştığı sürece işinin elinden alınmayacağına, haklarının verileceğine güvenmelidir.
- E) Takım çalışmasına olanak sağlayan bir ortam oluşturmalıdır.

40. Bir beden eğitimi öğretmeni 8. sınıflara hentbolda pas atma ve yakalama becerilerine yönelik alıştırma yapıyor. Bazı öğrenciler farklı açı ve hızlarda pas atışı yaparken diğerleri de bu pasları yakalama çalışmaları yapıyorlar.

Bu çalışmada top yakalama becerisindeki;

- I. topun örüngesi,
- II. ortamdaki gürültü,
- III. topun hızı,
- IV. topun rengi

çevresel özelliklerinden hangileri Gentile Modeli'nde açıklanan düzenleyici koşullardan değildir?

- A) I ve II
B) I ve III
C) II ve III
D) II ve IV
E) III ve IV

41. Aşağıdakilerden hangisi tek boyutlu beceri sınıflamasına göre kesik beceridir?

- A) Bisiklete binmek
- B) Golfte vuruş yapmak
- C) Kürek çekmek
- D) Kayakta slalom yapmak
- E) Basketbolda turnike atmak

42. Bir beden eğitimi öğretmeni atletizmde atışlar konulu dersinde cirit atma becerisini 10 metre, 20 metre ve 30 metre gibi farklı mesafelere atış yaptırarak işlemektedir.

Bu öğretmenin yaptığı uygulama aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Değişken
- B) Blok
- C) Sabit
- D) Rastgele
- E) Seri

43. Bir beden eğitimi öğretmeni, öğrencilerin dışsal geri bildirim bağımlılığını azaltmak amacıyla derslerinde aşağıdakilerden hangisini kullanmamalıdır?

- A) Özet geri bildirim
- B) Ortalama geri bildirim
- C) Anlık geri bildirim
- D) İstek üzerine verilen geri bildirim
- E) Aşamalı azaltılan geri bildirim

44. Aşağıdakilerden hangisi 400 metre engelli koşusunun 4 farklı evreden oluşan tekniğinin doğru sıralamasıdır?

- A) I. Çıkış, hızlanma ve birinci engele kadar koşu
II. Engel geçme
III. Engeller arası koşu
IV. Bitiriş
- B) I. Çıkış
II. Birinci engele kadar hız alma
III. Engelleri geçiş
IV. Engeller arası koşu ve bitiriş
- C) I. Reaksiyon
II. Çıkış
III. Engel geçiş
IV. Engeller arası koşu ve bitiriş
- D) I. Çıkış
II. İlk engele kadar koşu
III. İlk engelden geçiş
IV. Engelden iniş ve bitiriş
- E) I. Çıkış, süratlenme
II. İlk engeli geçiş ve engelden iniş
III. Engeller arası koşu
IV. Son engeli geçiş ve bitiriş

45. Atletizm pistinde yapılan koşu yarışmalarının hangisinde yarışma boyunca sporcuların buldukları kulvardan çıkmaları yasaktır?

- A) 400 metre
- B) 800 metre
- C) 1500 metre
- D) 3000 metre
- E) 4 x 400 metre

46. Aşağıdakilerden hangisi dekatlon branşları içinde yer almaz?

- A) Uzun atlama B) Disk atma
C) 800 metre koşu D) Sırıkla yüksek atlama
E) 1500 metre koşu

47. Basketbolda bir oyuncu, takımı ön sahada canlı bir topu kontrol ederken ve oyun saati çalışırken rakibinin kısıtlamalı alanında arka arkaya kaç saniyeden fazla kalamaz?

- A) 1 B) 3 C) 5 D) 8 E) 10

48. Basketbolda bir oyuncu sahanın neresinde olursa olsun hücum ederken top eline gelir gelmez yüzünü çembere dönmeli ve hücum esnasında kullanabileceği seçenekleri sırasıyla kontrol etmelidir. Bu duruş üçlü tehdit pozisyonu (triple threat) olarak isimlendirilir. Bu pozisyon, hücum esnasında kullanılan üç beceriyi ifade etmektedir.

Buna göre üçlü tehdit pozisyonu aşağıdaki becerilerden hangilerini kapsamaktadır?

- A) Top sürme – stop – pas
B) Ribaunt – top sürme – pas
C) Ribaunt – pas – şut
D) Top sürme – pas – şut
E) Top sürme – stop – şut

49. Aşağıdakilerden hangisi voleybolda takım kaptanlarının yetkilerinden biri değildir?

- A) Gerektiğinde malzeme değişikliğini isteme
B) Takım pozisyonunun doğruluğunu sorma
C) Maç öncesinde müsabaka cetvelini imzalama
D) Koç takımın başındayken oyuncu değişikliğini gerçekleştirme
E) Kuralların uygulanması ve yorumu hakkında hakemlerden açıklama isteme

50. Voleybol maçı içinde topu kurtarmak için koşan bir oyuncu hakem kulesine çarpmıştır. Ancak çarpma hakemin görevini yapmasında engel teşkil edecek bir durum yaratmamıştır.

Bu durumda aşağıdaki kararlardan hangisi uygulanmalıdır?

- A) Oyuncunun sağlığı düşünülerek oyun durdurulur.
B) Hakem ralliyi durdurur ve ralli tekrar edilir.
C) Önemli bir engel durumu olmadığı için ralliye devam edilir.
D) Oyuncu rakip sahaya müdahalede bulduysa oyun durdurulur.
E) Hakem ralliyi durdurur ve karşı takıma bir sayı ve servis hakkı verilir.

51. Hentbolda 7 metre atışı kullanılırken kural ihlali olarak değerlendirilen hareket aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Oyuncunun top elden çıktıktan sonra düşerek atış yapması
- B) Oyuncunun sıçrayarak atış yapması
- C) Oyuncunun hakem düdüğü çaldıktan sonra üç saniye içerisinde atışını kullanması
- D) Oyuncunun 7 metre çizgisinin en fazla 1 metre gerisinden ve çizgiye temas etmeden atışını kullanması
- E) Kalecinin atış esnasında 4 metre çizgisine kadar çıkması

52. Hentbolda izin verilen ve herhangi bir ceza gerektirmeyen hareket aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Rakibi uzun süre tutmak veya aşağı doğru çekmek
- B) Rakibin elindeki topa açık elle müdahale ederek çelmek
- C) 3 metre mesafe kuralına uymayarak rakibin nizami atışını geciktirmek
- D) Koşan veya sıçrayan rakibe sertçe vurmak
- E) Rakibin başına, boynuna ve boğazına müdahale etmek

- 53.
- Orta Anadolu ile Güneydoğu Anadolu bölgelerimizde toplu düz dizi hâlinde oynanır.
 - Oyuncular birbirlerine serçe parmakla, omuzdan arkadan çapraz tutuş veya tarak tutuş denilen tutuşlarla bağlanır.
 - Oyun içerisinde zaman zaman eller bırakılır ve oyuncular birbirinden bağımsız oynar.

Verilen özellikler aşağıdaki oyun türlerinden hangisine aittir?

- A) Horon
- B) Halay
- C) Zeybek
- D) Karşılama
- E) Kaşık

54. Belirli ve düzenli hareketlerin birbirlerini izleyen gruplar hâlinde yapılması, görülmesi, duyulması ya da hissedilmesi şeklinde tanımlanabilecek kavram aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ölçü
- B) Tempo
- C) Nota
- D) Ritim
- E) Vuruş

55. Hareket ileri, geri veya yana yapılabilir. Dinamik ve tekrarlıdır. Kayma adımı ile başlar ve dizler hafif bükülüdür. Bunu itiş ve sıçrama izler. Sıçrama boyunca bacaklar birleşik ve parmak uçları gergindir. Hareketin bitişinde parmak ucundan topluklara yumuşak bir geçiş yapılır ve dizler hafif bükülüdür.

Bu parçada açıklaması yapılan dans adımı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Rumba
- B) Polka
- C) Galop
- D) Vals
- E) Sirtaki

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'den yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

56. Jimnastik eğitiminde temel hareketlerin doğru öğretim sıralaması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Öne takla, Amut, Çember, Überslag, Salto
- B) Öne takla, Çember, Salto, Amut, Überslag
- C) Amut, Öne takla, Überslag, Çember, Salto
- D) Çember, Amut, Öne takla, Salto, Überslag
- E) Amut, Öne takla, Überslag, Salto, Çember

57. "Düz tutuş, ters tutuş, karışık tutuş, çapraz tutuş ve kartal tutuşu" olarak isimlendirilen beş temel tutuş tekniği aşağıdaki jimnastik aletlerinin hangisinde kullanılır?

- A) Kulplu beygir aleti
- B) Halka aleti
- C) Atlama masası
- D) Paralel aleti
- E) Barfiks aleti

58. Aşağıdakilerden hangisi genel jimnastik branşı içinde değerlendirilebilecek bir organizasyon değildir?

- A) Gymnastrada
- B) Olimpiyat oyunları
- C) Okullarda gerçekleştirilen sportif gösteriler
- D) Farklı yaş grubu insanların katılımı ile gerçekleştirilen festivaller
- E) Bayramlarda stadyumlarda gerçekleştirilen gösteriler

59. Bir beden eğitimi öğretmeni dersinde öğrencileri iki eşit gruba ayırmış ve belirlenen çizgide öğrencilerin karşılıklı durmalarını istemiştir. Sahanın ortasına bir daire çizerek içine pilates topu, voleybol topu ve tenis topları yerleştirmiştir. Öğrenciler ellerindeki toplarla ortadaki toplara atış yaparak topları belirlenen dairenin dışına çıkartmaya çalışmışlardır.

Buna göre öğretmen;

- I. öğrencilerin hedefe olan uzaklığını azaltmak,
- II. atış sayısını azaltmak,
- III. küçük boyuttaki topları çıkarmak

uyarlamalarından hangilerini yaparsa oyunu zorlaştırmış olur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) I ve III
- E) II ve III

60. Aşağıdakilerden hangisi oynandıkları alana göre sınıflandırılan oyunlardan biri değildir?

- A) Sınıf oyunları
- B) Salon oyunları
- C) Su oyunları
- D) Kırsal alan oyunları
- E) Dağınık düzen oyunları

61. Bir beden eğitimi öğretmeni, hentbolda pas türleri, top sürme ve temel atış görevlerini öğretmek istemektedir. Bunun için öğrencilerin kendi hızlarında ilerlemelerine olanak sağlayan yazılı materyaller hazırlamıştır. Öğrenciler materyaldeki etkinlikleri yaparak kendi yeteneklerine göre ilerleme hızlarını kendileri ayarlamıştır.

Öğretmen bu derste aşağıdaki öğretim modellerinden hangisini kullanmıştır?

- A) Spor eğitimi
- B) Akran öğretimi
- C) Araştırma öğretimi
- D) Bireyselleşmiş öğretim
- E) Doğrudan öğretim

62. Aşağıdakilerden hangisi Spor Eğitim Modeli'nin öğrenciye kazandıracığı temel amaçlardan biri değildir?

- A) Spora anlam veren ritüel ve gelenekleri takdir etmek
- B) Sorumlu liderlik özellikleri göstermek
- C) Adil oyun anlayışı geliştirmek
- D) Rekabet gücünü artırmak
- E) Okul dışı sportif etkinliklere gönüllü olarak katılmak

63. Bir beden eğitimi öğretmeni öğrencilere derste etkinlik yaptırırken liderlik yapma, yardımlaşma, bağımsız çalışma, çaba gösterme, toplumsal duyarlılık gibi davranışları kazandırmayı hedeflemektedir. Program sonunda da öğrencilerin öğrendikleri davranışları yaşamlarına aktarmalarını istemektedir.

Buna göre öğretmen aşağıdaki öğretim modellerinden hangisini uygulamaktadır?

- A) İş birliği öğretimi
- B) Araştırma öğretimi
- C) Gelişimsel katılım
- D) Bireysel ve sosyal sorumluluk
- E) Doğrudan öğretim

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

64. Basketbolda "topa sahip olma" konusuna odaklanan bir öğrenci ile beden eğitimi öğretmeni arasında geçen konuşmalar aşağıda verilmiştir:

Öğretmen: Bugünkü taktiksel problemimiz neydi?

Öğrenci: Hücumda topa sahip olma.

Öğretmen: Sahada pas alabilmek için neler yaptın?

Öğrenci: Çeşitli aldatmalar kullanarak kendime pas alanı yarattım.

Öğretmen: Pas verebilmek için neler yaptın?

Öğrenci: Takım arkadaşımın kendisine pas alanı yaratmasını bekledim.

Öğretmen: Pası ne zaman verdin?

Öğrenci: Aramızda bir pas yolu oluşturunca verdim.

Öğretmen dersin devamında aşağıdaki etkinliklerden hangisini yaparsa Taktiksel Oyun Modeli'nin aşamalarını doğru şekilde kullanmış olur?

- A) Oyunu tekrar örneklendirme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- B) Pas becerilerini geliştirici uygulamaya geçme ve soru cevaplardan sonra dersi özetleyip bitirme
- C) Tekrar soru cevap uygulaması yapma ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- D) Pas becerilerini geliştirici uygulamaya geçme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
- E) Soru cevaplardan sonra dersi özetleme ve son oyun uygulamasını planlayarak dersi bitirme
65. Beden eğitimi ve spor öğretiminde tüm yılın dört yürütme yolunun kullanıldığı ve etkin katılımın desteklendiği öğretim modeli aşağıdakilerden hangisidir?
- A) İş birlikli öğretim B) Spor eğitimi
- C) Akran öğretimi D) Doğrudan öğretim
- E) Bireyselleşmiş öğretim

66. Bir beden eğitimi öğretmeni dersinde futbolda pas tekniklerini öğretmektedir. Dersin hazırlık aşamasında kendisi, uygulama ve sonuç aşamasında ise öğrenciler etkindir. Öğretmen hazırlık aşamasında öğrencileri için farklı zorluk seviyelerinde pas alıştırma hazırlar. Öğrenciler bir beceri seviyesini çalıştıklarında gittikçe hedef yükseltebilir.

Bu parçada özellikleri verilen öğretim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Katılım B) Eşli çalışma
- C) Alıştırma D) Kendini denetleme
- E) Yönlendirilmiş buluş

67. Aşağıdaki öğretim yöntemlerinden hangisinin uygulama ve değerlendirme aşamalarında öğretmen ve öğrenci karar verici olarak bir arada yer alır?

- A) Problem çözme B) Komut
- C) Eşli çalışma D) Katılım
- E) Alıştırma

68. Beden eğitimi dersinde mekânı, harekete başlama ve durma zamanını, hareketin ritim ve hızını öğretmen belirler. Gruptaki bütün öğrenciler de gösterilen hareketi aynı anda yapmaya çalışırlar.

Buna göre öğretmenin derste kullandığı yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Alıştırma B) Komut
- C) Eşli çalışma D) Kendini denetleme
- E) Katılım

69. • Öğrenci belirlediği konuyu araştırmak için nasıl bir ortam kullanacağına karar verir.
• Öğrenci belirlediği konuyla bağlantılı sorular ve problemler belirler.
• Öğrenci kullanacağı malzemeye kendisi karar verir.

Hazırlık evresiyle ilgili bazı özellikleri verilen beden eğitimi öğretim yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Yönlendirilmiş buluş B) Eşli çalışma
C) Öğrencinin başlatması D) Bireysel programlama
E) Kendini denetleme

70. Bir beden eğitimi öğretmeni 6. sınıf öğrencilerine "Seçtiği müziğe uygun hareket becerilerini sergiler." kazanımına yönelik birkaç farklı müzik dinletir. Daha sonra öğrencilerden dinledikleri müziklerden çalışmak istedikleri birini belirlemelerini ve belirlenen müzik eşliğinde bir dans koreografisi hazırlamalarını söyler. Çalışmanın sonunda ise öğrencilerin hazırladıkları koreografileri sunmalarını ister.

Bu öğretmenin dersinde uyguladığı yöntem aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Öğrencinin tasarımı B) Yönlendirilmiş buluş
C) Katılım D) Kendi kendine öğretme
E) Alıştırma

71. 2018 Ortaokul Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı'nın dayandığı temel ilkelerden biri de programın gelişimsel ve sarmal bir yapıda olmasıdır. Aşağıda 5. sınıftan 8. sınıfa kadar kazanımlar karışık biçimde verilmiştir.

- I. Fiziksel etkinliklere katılımı alışkanlık hâline getirir.
II. Fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.
III. Uyguladığı planın etkilerini gözleyerek fiziksel etkinliklere katılır.
IV. Planladığı fiziksel etkinliklere düzenli olarak katılır.

Programın bu ilkesine göre verilen kazanımların ait olduğu sınıf düzeyleri aşağıdakilerden hangisidir?

5	6	7	8
A) I	II	III	IV
B) II	I	IV	III
C) II	IV	I	I
D) IV	III	I	I
E) I	IV	III	II

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

72. Aşağıda 2018 Ortaokul Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı'nda yer alan alt öğrenme alanları ve bu alt öğrenme alanlarındaki kazanımlardan bazıları verilmiştir:

	Alt Öğrenme Alanı	Kazanım
I.	Hareket Strateji ve Taktikleri	Fiziki etkinliklere katılım sonucunda, fiziksel uygunluk seviyesinde zaman içinde oluşan değişiklikleri açıklar.
II.	Hareket Becerileri	Dengeleme gerektiren hareketleri vücut ve alan farkındalığını göstererek uygular.
III.	Düzenli Fiziksel Etkinlik	Doğada yapılan etkinliklerle ilgili becerileri geliştirir.
IV.	Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri	Fiziksel uygunluğunu geliştirecek hedefler içeren fiziksel etkinlik programı hazırlar.

Buna göre yukarıdaki alt öğrenme alanı-kazanım eşleştirmelerinden hangileri yanlıştır?

- A) I ve II B) I ve III C) II ve III
D) II ve IV E) III ve IV

73. Bir lisede 8 yıldır görev yapan bir öğretmen, 11. sınıfların beden eğitimi ve spor dersine ilk kez girmiş ve derslerde öğrencilerin diğer sınıflara göre daha isteksiz olduğunu, verilen görevlerde gönüllü olarak yer almadıklarını gözlemlemiştir.

Buna göre eylem araştırmasını kullanarak problemi çözmek isteyen bu öğretmen ilk olarak aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?

- A) Öğrencilerin derse yönelik tutumlarını belirlemek amacıyla bir ölçek uygulamak
B) Öğrencilerin aktif katılım sağlayacağı bir spor eğitim modeli geliştirmek
C) Problemi raporlaştırıp okul yönetimi ve zümredeki diğer öğretmenlerle paylaşmak
D) Zümredeki diğer öğretmenlerle görüşerek probleme ilişkin bilgi toplamak
E) Veri toplama araçlarını hazırlamak ve veri analiz yöntemini belirlemek

74. Bir beden eğitimi öğretmeni eğitim öğretim yılının başında öğrencilerine "Derse gelmeden önce kişisel bakımınızı yapınız, her derste mutlaka spor kıyafeti giyiniz ve ders içi aktivitelerde arkadaşlarınıza zarar verecek davranışlarda bulunmayınız." demiştir.

Buna göre öğretmenin bu ifadesi;

- I. sportif etkinlikler yoluyla spor kültürü edinmesi, spora özgü kuralları, bilgi ve becerileri uygulayabilmesi ve bu becerileri yaşantısında olumlu olarak kullanabilmesi,
II. spor organizasyonlarına katılım yoluyla spor bilinci gelişmiş sosyal bireyler olarak yetişmesi,
III. başkalarının varlığını da kabul ederek onlara karşı her zaman dürüst, saygılı "adil oyun (fair play)" davranışlarda bulunması ve bunu alışkanlık hâline getirmesi

2018 Ortaöğretim Beden Eğitimi ve Spor Dersi Öğretim Programı özel amaçlarından hangileri ile ilişkilidir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) I ve II
D) I ve III E) II ve III

75. 10. sınıf öğrencilerinden gruplar oluşturarak "sporda toplumsal cinsiyet" başlıklı bir proje hazırlamalarını isteyen bir öğretmenin aşağıdakilerden hangisini amaçlaması beklenmez?

- A) İş birlikli çalışmayı destekleyerek öğrencilerinin grup içinde sorumluluk almalarını sağlamak
- B) Öğrencilerinin toplumsal cinsiyet rollerinin spor ortamlarındaki yansımaları konusunda farkındalık oluşturmalarını sağlamak
- C) Dersin psikomotor alan kazanımları ile bir duyuşsal alan kazanımını bir arada ölçmeyi sağlamak
- D) Yaşamlarında spor ile ilgili cinsiyet bakımından eşitlikçi bir dil kullanmalarını sağlamak
- E) Ortak çalışmayla kısıtlı sürelerde verilen görevi tamamlamayı öğrenmelerini sağlamak

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.

SINAVDA UYULACAK KURALLAR

1. Sınav salonunda saate entegre kamera ile kayıt yapılıyor ise kamera kayıtlarının incelenmesinden sonra sınav kurallarına uymadığı tespit edilen adayların sınavları, ÖSYM Yönetim Kurulunca geçersiz sayılacaktır.
2. Cep telefonu ile sınava girmek kesinlikle yasaktır. Adayların sınav binasına; her türlü delici ve kesici alet, ateşli silah, çanta, cüzdan, cep telefonu, saat (kol saati ve her türlü saat), anahtarlık, her türlü araç anahtarı, kablosuz iletişim sağlayan bluetooth ve benzeri cihazlar ile; kulaklık, kolye, küpe, yüzük (alyans hariç), bilezik broş ve diğer takılar, her türlü plastik, cam eşya (şeffaf/numaralı gözlük hariç), plastik ve metal içerikli eşyalar (başörtü için kullanılan boncuklu/boncuksuz toplu iğne, para, anahtarlıksız basit anahtar, ulaşım kartı, basit tokalı kemer, basit tel toka ve basit piercing (taşsız, metal top veya sivri uçlu) hariç) banka/kredi kartı vb. kartlarla, her türlü elektronik/mekanik cihaz ve her türlü müsvedde kâğıt, defter, kalem, silgi, kalemtraş, kitap, ders notu, sözlük, dergi, gazete ve benzeri yayınlar, cetvel, pergel, açılöçer ve bu gibi araçlarla, yiyecek içecek (şeffaf pet şişe içerisinde bandajı çıkarılmış su hariç), ilaç ve diğer tüketim maddeleri ile gelmeleri yasaktır. Bu tür eşya, araç-gereçlerle sınav girmiş adaylar mutlaka Salon Tutanağı'na yazılacak, bu adayların sınavı geçersiz sayılacaktır. Ancak, ÖSYM Başkanlığı tarafından belirlenen Engelli ve Yedek Sınav Evrakı Yönetim Merkezi (YSYM) binalarında sınava girecek olan engelli adayların sınav giriş belgelerinde yazılı olan araç-gereçler, cihazlar vb. yukarıda belirtilen yasakların kapsamı dışında değerlendirilecektir.
3. Bu sınav için verilen cevaplama süresi **120 dakikadır (2 saat)**. Sınav başladıktan sonra **ilk 90 dakika** içinde adayın sınavdan çıkmasına kesinlikle izin verilmeyecektir. **Bu süre dışında, cevaplama süresi bitmeden tamamlarsanız cevap kâğıdınızı ve soru kitapçığınızı salon görevlilerine teslim ederek salonu terk edebilirsiniz.** Bildirilen sürelerle aykırı davranışlardan adayın kendisi sorumludur.
4. Sınav salonundan ayrılan aday, her ne sebeple olursa olsun, tekrar sınav salonuna alınmayacaktır.
5. Sınav süresince görevlilerle konuşmak, görevlilere soru sormak yasaktır. Aynı şekilde görevlilerin de adaylarla yakından ve alçak sesle konuşmaları ayrıca adayların birbirinden kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri kesinlikle yasaktır.
6. Sınav sırasında, görevlilerin her türlü uyarısına uymak zorundasınız. Sınavınızın geçeri sayılması, her şeyden önce, sınav kurallarına uymanıza bağlıdır. Kurallara aykırı davranışta bulunanlar ve yapılacak uyarılara uymayanlar Salon Tutanağı'na yazılacak ve sınavları geçersiz sayılacaktır.
7. Sınav sırasında kopya çeken, çekmeye kalkışan, kopya veren, kopya çekilmesine yardım edenler Salon Tutanağı'na yazılacak ve bu adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Adayların test sorularına verdikleri cevapların dağılımları bilgi işlem yöntemleriyle incelenecek, bu incelemelerden elde edilen bulgular bireysel veya toplu olarak kopya çekildiğini gösterirse kopya eylemine katılan adayın/adayların sınavı geçersiz sayılacak ayrıca bu aday/adaylar 2 yıl boyunca ÖSYM tarafından düzenlenen hiçbir sınava başvuru yapamayacak ve sınava giremeyecektir. Sınav görevlileri bir salondaki sınavın, kurallara uygun biçimde yapılmadığını, toplu kopya girişiminde bulunulduğunu raporlarında bildirdiği takdirde, ÖSYM bu salonda sınava giren tüm adayların sınavını geçersiz sayabilir.
8. Cevap kâğıdında doldurmanız gereken alanlar bulunmaktadır. Bu alanları doldurunuz. Cevap kâğıdınızı başkaları tarafından görülmeyecek şekilde tutmanız gerekmektedir. Cevap kâğıdına yazılacak her türlü yazıda ve yapılacak bütün işaretlemelerde kursun kalem kullanılacaktır. Sınav süresi bittiğinde cevapların, cevap kâğıdına işaretlenmiş olması gerekir. Soru kitapçığına işaretlenen cevaplar geçerli değildir.
9. Soru kitapçığınızı alır almaz kitapçık kapağında bulunan alanları doldurunuz. Size söylendiği zaman sayfaların eksik olup olmadığını, kitapçıkta basım hatalarının bulunup bulunmadığını ve soru kitapçığının her sayfasında basılı bulunan soru kitapçık numarasının, kitapçığın ön kapağında basılı soru kitapçık numarasıyla aynı olup olmadığını kontrol ediniz. Soru kitapçığının sayfası eksik veya basım hatalıysa değiştirilmesi için salon başkanına başvurunuz. **Size verilen soru kitapçığının numarasını cevap kâğıdınızdaki "Soru Kitapçık Numarası" alanına yazınız ve kodlayınız. Cevap kâğıdınızdaki "Soru kitapçık numaramı doğru kodladım." kutucuğunu işaretleyiniz. Soru kitapçığı üzerinde yer alan Soru Kitapçık Numarasını doğru kodladığınızı beyan eden alanı imzalayınız.**
10. Sınav sonunda soru kitapçıkları toplanacak ve ÖSYM'de incelenecektir. Soru kitapçığının sayfalarını koparmayınız. Soru kitapçığının bir sayfası bile eksik çıkarsa sınavınız geçersiz sayılacaktır.
11. Cevap kâğıdına ve soru kitapçığına yazılması ve işaretlenmesi gereken bilgilerde bir eksiklik ve/veya yanlışlık olması hâlinde sınavınızın değerlendirilmesi mümkün değildir, bu husustaki özen yükümlülüğü ve sorumluluk size aittir.
12. Soruları ve/veya bu sorulara verdiğiniz cevapları ayrı bir kâğıda yazıp bu kâğıdı dışarı çıkarmanız kesinlikle yasaktır.
13. **Sınav salonundan ayrılmadan önce, soru kitapçığınızı, cevap kâğıdınızı ve sınava giriş belgenizi salon görevlilerine eksiksiz olarak teslim ediniz. Bu konudaki sorumluluk size aittir.**
14. Sınav süresi salon görevlilerinin "SINAV BAŞLAMIŞTIR" uyarısıyla başlar, "SINAV BİTMİŞTİR" uyarısıyla sona erer.

Bu testlerin her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, testlerin tamamının veya bir kısmının Merkezimizin yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğrafının çekilmesi, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması ya da kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar gerekli cezai sorumluluğu ve doğacak tüm mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

BEDEN EĞİTİMİ
ÖĞRETMENLİĞİ

1. E
2. B
3. E
4. B
5. C
6. C
7. A
8. B
9. D
10. E
11. D
12. E
13. C
14. A
15. B
16. B
17. A
18. C
19. C
20. D
21. A
22. A
23. E
24. B
25. D
26. B
27. E
28. B
29. A
30. B
31. E
32. E
33. B
34. D
35. C
36. C
37. A
38. D
39. C
40. D
41. B
42. A
43. C
44. A
45. A
46. C
47. B

BEDEN EĞİTİMİ
ÖĞRETMENLİĞİ

48. D
49. D
50. C
51. B
52. B
53. B
54. D
55. C
56. A
57. E
58. B
59. B
60. E
61. D
62. D
63. D
64. D
65. D
66. A
67. A
68. B
69. C
70. A
71. C
72. B
73. D
74. D
75. C

ÖSYM

Bu soruların telif hakları ÖSYM'ye aittir. Sorular ÖSYM'nin yazılı izni olmaksızın hiçbir kişi, kurum veya kuruluş tarafından kullanılamaz.